Asociația A.B.C.D.

Asociația în Beneficiul Copiilor cu Dizabilități

RAPORT ANUAL 2013

"Putem schimba realitatea dacă o privim cu alți ochi"
(Nikos Kazantzakis)

www.asociatiaabcd.ro

www.facebook.com/asociatiaabcd

Ce ne dorim? Să devenim un reper în ceea ce priveşte sprijinul acordat copiilor cu nevoi speciale, un centru unde aceştia să poată beneficia de terapii specifice, individualizate.

O ZI MINUNATĂ

Socializare, joc și bună dispoziție pentru copiii din cadrul Asociației și pentru părinții acestora

CUPRINS:

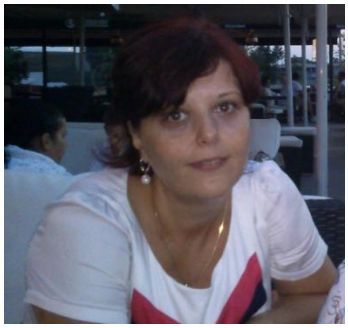
1. Mesajul preşedintelui
2. Viziune, misiune, obiective
3. Activităţi în 2013
4. Aspecte financiare
5. Cum ne puteţi susţine
7. Mulţumiri

Raportul Anual 2013 al Asociației A.B.C.D. – Asociația în Beneficiul Copiilor cu Dizabilităţi cuprinde realizările pe care le-am avut, proiectele și activitățile pe care le-am desfășurat, oamenii care au contribuit la realizarea lor și multe altele. De asemenea, aspectele financiare ilustrează suportul şi încrederea obținute, precum şi destinația fondurilor primite pe parcursul acestui an.

Asociația A.B.C.D.

Asociația în Beneficiul Copiilor cu Dizabilități

Mesajul Preşedintelui



Când îţi priveşti odorul abia venit pe lume trăieşti sentimente necunoscute până atunci, dar foarte profunde, care fac să-ţi pară lipsit de importanţă orice alt aspect al vieţii cotidiene. Apoi începi să faci planuri ... ce locuri îi vei arăta, ce întrebări îţi va pune, ce va deveni când va fi mare ...

Dar ***dacă aşteptările tale sunt prea mari?*** *Dacă mânuţele delicate ale puiului tău nu pot picta sau nu pot ţine o jucărie? Dacă picioruşele lui nu pot alerga cu bicicleta sau nu pot lovi mingea? Dacă mintea lui nu poate „prinde din zbor" informaţii şi nu poate înţelege ceea ce-i ceri? Dacă guriţa lui nu poate rosti „mama" sau „tata"? Îl vei compara cu fraţii, copiii prietenilor tăi sau cu oricine altcineva?* ***Vei fi dezamăgit? Sigur că nu...Vei lua partea bună a lucrurilor ...*** *vei conştientiza că ai un copil special, un copil unic, care poate niciodată nu va fi la fel ca alţii. Te vei bucura că s-a chinuit să se încalţe, chiar dacă şi-a pus pantofii invers... Vei râde când va întinde prima oară mâna spre tine şi-ţi va arăta cu un degeţel că vrea o acadea... Vei fi mândru când, după îndelungi eforturi, va reuşi să coloreze ... o inimă ...* ***Îl vei accepta şi îl vei iubi aşa cum este! Vei înţelege că doar cu paşi mici se pot face lucruri mari!*** *Trebuie să ai răbdare pentru că un copil cu nevoi speciale face eforturi deosebite, are nevoie de programe educaţionale complexe, însă va învăţa totul ... treptat – treptat ...Un astfel de copil nu trebuie grăbit, dar nici condamnat .*

Într-o lume a individualismului, caracterizată de egoism şi tendinţe de marginalizare, integrarea în comunitate a copiilor cu nevoi speciale este doar întâmplătoare şi de cele mai multe ori lipseşte cu desăvârşire. De multe ori privim neputincioşi cum un sistem incapabil aruncă în jocul „norocului" normalitatea vieţii acestor copii. De aceea, fiecare dintre noi avem datoria să contribuim, într-un fel sau altul, bucuroşi şi plini de dragoste, la recuperarea acestor copii. Pentru ei trebuie să ne depăşim propriile prejudecăţi! Trebuie să găsim în interiorul nostru încrederea de a spera şi credinţa de a accepta. Păstraţi-vă sufletul curat, încurajaţi, nu criticaţi şi nu respingeţi! Să dăm dovadă de compasiune, să ne deschidem sufletul pentru a respira viaţă!

Încheiem anul 2013 cu o mulţumire sufletească foarte mare deoarece în acest an am reuşit împreună cu voluntarii şi susţinătorii noştri să punem bazele unui centru de recuperare bine dotat, menit să asigure terapii individualizate şi specializti pentru copiii cu diferite dizabilităţi.

Doresc să mulţumesc, atât în numele Asociaţiei A.B.C.D., cât şi în nume personal, tuturor voluntarilor, terapeuţilor, sponsorilor, partenerilor şi susţinătorilor noştri, pentru că au făcut posibil să se întâmple atât de multe lucruri pozitive, pentru că au facilitat o serie de activităţi menite să crească şansele copiilor cu dizabilităţi să se apropie de ceea ce numim normalitate şi au adus multe zâmbete pe feţele părinţilor.

Privind spre viitor, în 2014 vom continua împreună să construim punţi către normalitate, ne vom concentra spre oferirea de noi terapii, inovatoare, aplicate la nivel internaţional şi vom avea grijă ca nevoile educaţionale ale copiilor din Asociaţia noastră şi nu numai, să fie acoperite cât mai bine.

Vă mulţumesc că aţi citit aceste rânduri şi poate că ele vă vor răsplăti toate lucrurile bune pe care le veţi face pentru copiii cu nevoi speciale! Vă invităm să ne fiţi alături şi în 2014 şi împreună să mai punem o cărămidă la temelia unei vieţi normale pentru copii cu nevoi speciale.

Corina – Maria ENE
Preşedinte

Viziune, misiune, obiective

Sub numele A.B.C.D. ne-am reunit părinţi ai unor copii cu nevoi speciale (permanente sau temporare), profesionişti din diferite domenii, psihologi, terapeuţi şi susţinători voluntari, toţi oameni cu suflet şi dedicare, cinstiţi şi oneşti, al căror vis este de a lupta pentru îmbunătăţirea vieţii acestor copii şi a familiilor lor şi de a le creşte şansele de integrare în comunitate. Am căzut de acord ca prin munca şi efortul nostru, fiecare dintre noi să facem cunoscută voinţa şi puterea de a fi mai buni, de a-i ajuta pe cei care au nevoie de sprijin, prin valorizarea vieţii noastre de zi cu zi, pentru că numai împreună putem să ne facem auziţi.

Legaţi de aceiaşi responsabilitate, ne punem la dispoziţia copiilor cu pasiune, dedicare şi resurse financiare, prin coordonarea unor campanii de promovare şi strângere de fonduri, dar şi prin crearea unui pol de comunicare şi colaborare între familiile copiilor cu nevoi speciale şi specialiştii care îi pot ajuta.

Într-o lume a individualismului, caracterizată de egoism şi tendinţe de marginalizare, integrarea în comunitate a copiilor cu nevoi speciale este doar întâmplătoare şi de cele mai multe ori lipseşte cu desăvârşire.

Nu există programe naţionale complexe, iar centrele specializate sunt insuficiente, în marea lor majoritate fiind organizate ca asociaţii create de părinţi. De multe ori privim neputincioşi cum un sistem incapabil aruncă în jocul „norocului" normalitatea vieţii unor copii.

Lipsa de informaţii concrete şi recente, lipsa de programe şi date privind cele mai noi terapii şi metode de tratament face ca, în marea majoritate a cazurilor, coordonarea unui program complex de terapie şi/sau recuperare pe termen mediu şi lung să devină responsabilitatea exclusivă a părinţilor.

Este o sarcină enormă care presupune o bună informare, înţelegerea corespunzătoare a afecţiunilor şi a posibilităţilor de recuperare, timp, răbdare, afecţiune, atenţie şi bani ... mulţi bani.

Deoarece copiii cu nevoi speciale necesită de regulă intervenţia prin mai multe tipuri de terapii (kinetoterapie, ergoterapie, logopedie, terapie ABA, terapie ocupaţională, terapie cu animale etc.), iar fiecare specialist se ocupă doar de o anumită parte din programul individual necesar recuperării, tot părinţilor le revine sarcina de a armoniza şi a acoperi financiar aceste intervenţii. Acest mod de abordare trebuie cu siguranţă schimbat!

Tocmai de aceea, asociaţia noastră şi-a propus să contribuie la schimbarea unei abordări greşite prin sprijinul necondiţionat acordat copiilor cu nevoi speciale (permanente sau temporare), prin oferirea de suport material, psihologic şi moral familiilor acestor copii.

Pentru că informarea individuală şi aportul specialiştilor sunt esenţiale mai cu seamă dacă intervin la vârste mici, asociaţia noastră şi-a propus să faciliteze accesul la terapii al acestor copii, cărora le lipseşte practic bagajul instinctiv al unui copil sănătos, fiind nevoiţi să înveţe orice gest, sunet sau comportament prin mii de repetiţii, până se creează un automatism, şi nu un reflex.

Misiunea noastră este de a oferi sprijin necondiţionat copiilor cu nevoi speciale (permanente sau temporare), suport material, psihologic şi moral familiilor acestora.

Valorile care stau la baza misiunii noastre sunt altruismul, demnitatea, umanismul, onestitatea, respectul, solidaritatea, transparenţa, legalitatea şi munca în echipă.

Scopul nostru primordial este sprijinirea familiilor care au copiii cu nevoi speciale (permanente sau temporare), în vederea creşterii şanselor de integrare în comunitate.

MISIUNE

Să oferim **sprijin necondiţionat** copiilor cu nevoi speciale, suport material, psihologic şi moral familiilor acestora.

VALORI

Valorile noastre sunt: altruismul, demnitatea, umanismul, onestitatea, respectul, solidaritatea, transparenţa, **legalitatea şi munca în echipă**.

SCOP

Dorim să sprijinim familiile copiilor cu nevoi speciale, dăruind copiilor **dreptul la joacă, la educaţie, la viaţa în comunitate**.

Elemente cheie:

FONDAT: iunie 2013
Număr mediu membri: 10 – 20
Număr mediu voluntari şi colaboratori: 10

Grup ţintă:

Copii cu vârsta cuprinsă între 2 – 14 ani cu următoarele afecţiuni: *autism, tulburare din spectrul autist, note autiste, tulburări de dezvoltare, întârziere de dezvoltare, retard, ADHD, hiperkinetism, întârziere de limbaj, sindrom Down, tulburările de integrare senzorială, sindroamele Williams, Noonan, Sindrom X - fragil, sindrom Turner* etc.

În multe cazuri, părerile specialiştilor privind diagnosticul unui copil sunt divergente, ambigue, inadecvate sau nespecifice, reprezentând doar primul pas în ***conştientizarea existenţei unei problemei***.

Din acest motiv, începutul intervenţiilor terapeutice este reprezentat de o ***anamneza completă a problemei***, prin ***discuţia cu părinţii*** şi apoi prin ***observarea copilului*** şi realizarea unor ***teste*** prin lucrul efectiv şi jocul cu copilul.

Activități în 2013

TERAPIE TOMATIS

- utilizăm un program de integrare neuro-senzorială rezultat ca urmare a peste 50 de ani de cercetare şi experienţă desfăşurată de medicul de origine franceză, Alfred Tomatis;
- se bazează pe efectul terapeutic al sunetului (muzica lui Mozart şi cântecele Gregoriene filtrate, comprimate);
- este non-invazivă, nu foloseşte medicamente sau compuşi chimici şi nu influenţează modul de gândire al pacientului;
- este instrumentul folosit pentru a ajuta corpul să recupereze ceea ce poate, pentru a debloca potenţialul său adevărat;
- constă practic în sesiuni de audiţie muzicală timp de 13 zile, câte 2 ore pe zi, muzica fiind transmisă printr-un device specific în căşti speciale (cu componente ce vibrează).

TERAPIE cognitiv - comportamentală

- este o abortare terapeutică limitată ca timp de intervenţie, cu scopul de a *modifica gândurile iraţionale, emoţiile distructive şi comportamentele nepotrivite*;
- nu o aplicăm într-o manieră rigidă, ci în funcţie de copil şi caracteristicile acestuia de învăţare.

- creşte frecvenţa apariţiei comportamentelor dezirabile prin recompensare;
- învaţă copilul abilităţi noi (prin învăţare sistematică şi recompensare);
- menţine anumite comportamente necesare adaptării la mediul social;
- generalizează sau transferă comportamentele dintr-o situaţie în alta sau de la un anumit mod de răspuns la altul, mai complex (scopul este de a generaliza şi transfera tot ceea ce învaţă în camera de lucru la grădiniţă, şcoală, mediu social);
- reduce comportamentele interferante, care pot îngreuna învăţarea şi relaţionarea;
- modifica mediul de învăţare pentru ca aceasta să se realizeze cât mai eficient.

TERAPIE ocupaţională

-îmbracă mai multe forme: terapia prin învăţare, ludoterapia şi ergoterapia.

-ajută la dobândirea independenţei în toate zonele de activitate pe care copilul le desfăşoară;

- oferă copiilor metode variate, activităţi plăcute, distractive, pentru a îmbogăţi deprinderile cognitive, fizice şi motorii şi pentru a spori încrederea în sine;

Activităţile noastre au fost desfăşurate în direcţia dobândirii următoarelor abilităţi:

Abilităţi de motricitate fină: mişcarea şi dexteritatea muşchilor mici din mâini şi degete.

Abilităţi de motricitate grosieră: mişcarea muşchilor mari din braţe şi picioare.

Abilităţi vizuo-motrice: deplasarea unui copil pe baza percepţiei informaţiilor vizuale.

Abilităţi oral-motorii: mişcarea muşchilor din gură, buze, limbă şi maxilar, incluzând suptul, muşcatul, mestecatul şi linsul.

Abilităţi de auto-îngrijire: îmbrăcat, hrănit şi mersul la toaletă.

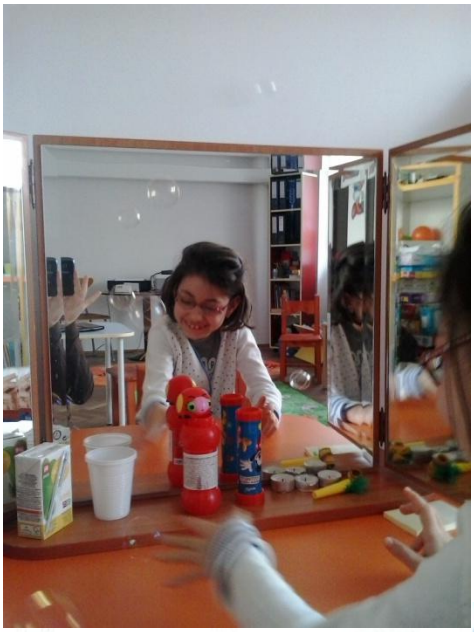
Integrare senzorială: abilitatea de a primi, sorta şi răspunde la informaţiile primite din mediu.

Abilităţi de planificare motorie: abilitatea de a planifica, implementa şi împărţi secvenţele sarcinilor motorii.

LOGOPEDIE

Ne-am adresat următoarelor tipuri de tulburări:

Tulburări de pronunţie:	**dislalie, disartrie, rinolalie**
Tulburări de ritm şi fluenţă a vorbirii:	bâlbâială, logonevroză, tahi/bradilalie etc.
Tulburări de voce:	Afonie, disfonie, fonastenie
Tulburări ale limbajului citit-scris:	dislexie-alexie, disgrafie-agrafie
Tulburări polimorfe:	afazie-alalie
Tulburări de dezvoltare a limbajului:	mutism psihogen-electiv sau voluntar, retard în dezvoltarea generală a vorbirii
Tulburări ale limbajului pe baza unor disfuncţii psihice:	Dislogii, ecolali, jargonofazii, bradifazii etc.



Kinetoterapie

Programul nostru de reeducare neuromotorie se adaptează fiecărui copil în parte şi conţine tehnici, exerciţii şi metode în funcţie de obiectivele urmărite:

❖Stimularea controlului capului din decubit ventral;

❖Decontracturarea;

❖Schimbarea posturii anormale a corpului;

❖Reeducarea hipertoniei, spasticităţii sau a spasmelor intermitente;

❖Creşterea mobilităţii articulare;

❖Tonifierea grupelor musculare;

❖Stimularea rostogolirii, deplasării prin târâre şi poziţiei în şezând;

❖Reeducarea echilibrului;

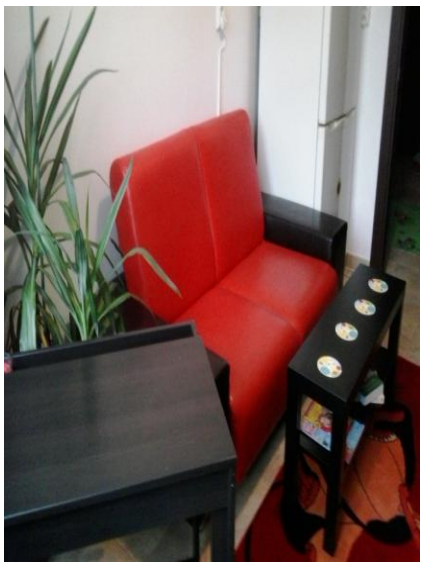
❖Reeducarea mersului;

Printre tehnicile şi metodele folosite se numără: posturări, mobilizări, metoda Kabat, metoda Bobath, elemente din metoda Vojta, metoda Frenkel, metoda Tardieu etc.

TERAPIE Floral Bach

Conform teoriei dr. Bach, la baza fiecărei boli stă un dezechilibru emoţional, corectarea acestuia cu ajutorul esenţelor florale ducând la eliminarea bolii. Practic, esenţa floral înmagazinează amprenta energetică a plantei din care este făcută, aceasta acţionând la nivelul corpurilor subtile (emoţional şi mental) ale organismului, echilibrarea acestora având ulterior repercursiuni pozitive asupra corpului fizic.

Remediile florale Bach acţionează la nivel vibraţional, energetic. Vibraţia plantei rezonează cu vibraţia celulelor umane, corectând erorile existente.



Are loc un interviu în care se identifică problemele existente, cauzele emoţionale care stau în spatele lor şi soluţia potrivită pentru situaţia dată. Durata tratamentului variază între o lună şi şase luni. Este necesară evaluarea lunară pentru a decide care dintre remedii mai sunt necesare.

Aspecte financiare

Nr. crt.	Denumire indicatori	Total (*lei*)
I.	**VENITURI - TOTAL**, din care:	**11500**
1.	Donaţii şi sponsorizări	11500
II.	**CHELTUIELI – TOTAL**, din care:	**7930**
1.	Alte cheltuieli materiale	400
2.	Cheltuieli cu personalul, din care:	2510
a)	Cheltuieli cu salariile	1960
b)	Cheltuieli cu asigurările şi protecţia socială şi alte obligaţii legale	550
3.	Cheltuieli cu redevenţele, locaţiile de gestiune şi chiriile	4475
4.	Cheltuieli cu serviciile bancare şi asimilate	145
5.	Alte cheltuieli cu serviciile executate de terţi	400
III.	**REZULTATUL EXERCIŢIULUI (Profit/Pierdere)**	**3570**

Cum ne puteţi susţine

a) Redirecţionarea a 20% din impozitul pe profit:

Acest tip de sponsorizare nu presupune cheltuieli suplimentare şi nu afectează profitul net al companiei. Principalele avantaje ale implicării sunt:

- reprezentanţii companiilor au libertatea de a alege destinaţia unei sume, care în alte condiţii ar ajunge oricum la stat;
- contribuie la o cauză nobilă, fără niciun fel de cheltuială;
- contribuţia fiecărei companii ar putea determina un progres semnificativ în recuperarea unui copil.

b) Direcţionarea a 2% din impozitul pe venit:

Prin depunerea declaraţiilor speciale de venit, sau a declaraţiei de venituri din salarii, sistemul fiscal românesc permite contribuabililor persoane fizice să direcţioneze 2% din impozitul lor pe venit către o organizaţie neguvernamentală. Donând cei 2% puteţi susţine activitatea Asociaţiei „A.B.C.D.” – Asociaţia în Beneficiul Copiilor cu Dizabilităţi.

c) Donaţii individuale şi proiecte

d) Voluntariat

Mulţumiri

Mulţumim tuturor voluntarilor, terapeuţilor, sponsorilor, partenerilor şi susţinătorilor noştri, pentru că au făcut posibil să se întâmple atât de multe lucruri pozitive, pentru că au facilitat o serie de activităţi menite să crească şansele copiilor cu dizabilităţi să se apropie de ceea ce numim normalitate şi au adus multe zâmbete pe feţele părinţilor.

PROFARM

UNIVERSITATEA "HYPERION" DIN BUCUREŞTI

Piscine Service.ro
ROMÂNIA - BUCUREŞTI
www.piscineservice.ro

313 SSF

ADA art design
Tel: 0744.612.412, 0726.612.412
Str. Parafinei, Nr.11, Sector 6, Bucuresti
ada.art.design@gmail.com
ada_art_design@yahoo.com

Hotel Uranus

domeniile boieru